**О детском одиночестве**

Уважаемые папы и мамы!

        Вряд ли простой бумажный лист с памяткой сможет заставить вас по-иному взглянуть на общение с вашим ребенком. Но если вы — человек, который живет не только прошлым, но и настоящим, при этом старается заглянуть в будущее — эта памятка поможет вам сохранить тепло взаимоотношений с вашим ребенком. Повесьте ее в своем офисе, над своим рабочим столом и иногда анализируйте, насколько вы соответствуете требованиям и правилам этой памятки.

       А еще — иногда читайте строчки стихотворения, в котором выражена огромная просьба ребенка, желающего видеть своих родителей, таких родных и близких, хотя бы изредка!

        Не заменяйте живое общение с ним на ваши фотографии на его письменном столе!

1.      Помните, что ваша семья и ваш ребенок-это самая большая ценность вашей жизни!

2.      Не думайте о том, что семья никуда от вас не денется, не оставляйте ее в списке своих «больших и важных » дел на «потом».

3.      Внятно и доступно объясните своему ребенку, почему вы вынуждены работать с утра до ночи.

4.      Познакомьте ребенка со своей работой. Пусть он почувствует, насколько важно и значимо ваше присутствие для многих людей, работающих вместе с вами.

5.      Не жалуйтесь своему ребенку, рассказывая ему о вашей работе. Ожидая вас с работы, он не должен думать о том, как вам там плохо.

6.      Рассказывайте ребенку о своих успехах и достижениях, демонстрируйте ему свою успешность.

7.      Сделайте так, чтобы ваше общение с ребенком после возвращения домой было максимально интенсивным.

8.      Не переносите ваши рабочие неурядицы на общение с собственным ребенком.

9.      Старайтесь сделать вашу беседу с ребенком эмоциональной в положительном плане.

10.  Интересуйтесь не только отметками в дневнике, постарайтесь оценить и узнать его душевное состояние, впечатления от прожитого дня, от общения с друзьями и сверстниками.

11.  Если есть немного свободного времени, потратьте его на то, чтобы познакомиться и пообщаться с его друзьями и товарищами.

12.  Не тратьте вечера на телевизор, необязательные телефонные звонки, уборки и стирки, лучше обнимите своего ребенка и пошепчитесь с ним о самом важном, дорогом и сокровенном и для него, и для вас!

13.  Изучайте своего ребенка, знакомьтесь с его внутренним миром вовремя, бойтесь опоздать!

14.  Не покупайте своего ребенка подарками за позднее возвращение домой; пройдет немного времени, и он будет ждать не вас, а подарок.

15.  Учите вашего ребенка традициям ожидания близких людей домой. Пусть это будет вашим красивым, теплым добрым ритуалом: красивая салфетка на столе, ароматный чай, уютный свет, приятная музыка и родители, которые входят в дом. Пройдет совсем немного времени и родители, заложившие такую традицию, сами будут также ожидать своих повзрослевших детей, чтобы пообщаться с ними...

16.  Не обрывайте своего ребенка на полуслове, не спешите не выслушать его.

17.  Не отталкивайте и не отмахивайтесь от него, дайте ему возможность обнять вас, прижаться к вам. Это дает ему эмоциональный заряд на новый день, новые встречи, дает ощущение счастья и уверенности в завтрашнем дне. Не лишайте ребенка этого ощущения!

18.  Помните! Лишая своего ребенка радости общения с вами сегодня, вы лишаете себя общения с ними в старости!

***Помните — бумерангу свойственно возвращаться!***