**Тақырыбы:** «Бірініші байлық денсаулық»

**Мақсаты:**

**Білімділік:***Табиғаттың адам баласыңа сыйлаған басты жолдары зиянды, жат қылықтардан аулақ болып, салауатты өмір сүру керек екендігін ұғындыру****.***

**Дамытушылық:***«Ауырып ем іздегенше , ауырмаудың жолын іздегеннің» әлдеқайда тиімдірек екендігін ұғындыру, дене тәрбиесіне салауаттылыққа дағдыландыру*

**Тәрбиелік:***Балалардың бойына адами қасиеттерді қалыптастыруға, денсаулықтың қадірін түсіне, сақтай білуге тәрбиелеу.*

**Сабақтың түрі : Тәрбие сағаты**

**Сабақтың әдіс-тәсілдері:***Топтық, постер құру(жобалау әдісі)*

**Көренекілігі:***Плакат, қанатты сөздер, интерактивті тақта, слайд.*

**Ұйымдастыру бөлімі.**

*Оқушыларды түгелдеу, сабаққа даярлығын қадағалау.*

**Сабақ барысы:**

***Денсаулық – баға жетпейтін асыл дүние. Ол жақсы болу үшін уақытты, күш жігерді, еңбекті,тіпті барлық дүниені аямай жұмсау керек.***

***Денсаулық адам өміріндегі ең жоғарғы бағалы дүние болғандықтан әр адам з денсаулығына көңіл бөле қарау қажет, оны ысырап етпеу керек. Біз денсаулығымызға немқұрайлы қарап оған үлкен зиян келтіреміз. Әркім өзінің денсаулығының нашарлануына өзі кінәлі. Сол себептен әр адам салауатты өмір салтын қалыптастыру керек. Салауатты өмір салтын қалыптастыруымыз үшін әрқайсысымыз дене тәрбиесімен айналысуымыз ,дұрыс тамақтануымыз, зиянды әркеттерден аулақ болып, тазалық пен санитария шараларын сақтауымыз керек.***

***Құрметті студенттер сендер қараңғы үйге кіріп келіп шам жақсаңыз, шам үйді жарық қылады. Көп қызыл гүлдің ішінен бір ақ гүл көрсең , көзің соған түседі. Біздің де өмірімізді жарық қылатын , жан –жағымызға тамаша сәулесін шашатын, өмірдегі басты байлық не деп ойлайсыңдар.***

**Оқушылар:** *Денсаулық*

**Мұғалім:** *Олай болса жаңалыққа жаны құмар ізденімпаз жастармен «Бақытым да байлығым да – денсаулығым» атты тәрбие сағатын Елбасының сөзімен бастаймын.*

***Қазақстан Республикасының Президенті Нұрсұлтан Назарбаев «Қазақстан - 2050» стратегиялық бағдарламасында салауатты өмір салтын орнықтыру, халқымыздың денсаулығын жақсарту бағытында жұмыс жүргізу қажеттігін атап көрсетті.***

* **Оқушыларды үш топқа бөліп алдарына төмендегідей үш тақырып беріледі. Плакатқа оқушылар зиянды заттардың зиянды жағын ашып көрсету ушін әр топ өзінің жобасын қорғайды.**