**Классный час «СПИД - болезнь души».**

**Цель:**познакомить с понятиями  ВИЧ, СПИД;

                  как передается, к чему приводить эта болезнь.

1. **Вступительная беседа:**

Сегодня мы с вами поговорим о любви. О любви в разных ее проявлениях. О любви прекрасной,  возносящей  нас к небесам и низвергающей  в бездны ада. Да, такова она, любовь, даже тогда, когда вы любимы,  здоровы, красивы. И невозможно найти слова, чтобы выразить любовь к жизни, когда возникает угроза смерти.

Сегодня всем известна фраза: **«СПИД - чума нашего века».** А что мы скажем завтра? И пока у нас есть это «сегодня», давайте поговорим, пообщаемся. Общение предлагаю начать с известного хита наших дней.

 **«У тебя СПИД, и значит мы умрем...»** Каждый из вас может сказать: «Моя жизнь принадлежит мне». Да, все мы разные и по-разному относимся к одной и той же проблеме. Поэтому давайте вместе обсудим ее.

Мы часто слышим слова: **«группа риска».** Ответьте мне, пожалуйста, что означают эти слова и кто относится к так называемой «группе риска»?

**«Группа риска»** — определенная категория людей, которые скорее, чем кто-либо другой, могут заразиться опасной болезнью из-за особенностей  своего  поведения.  К  «группе  риска»  относятся наркоманы.

**Можно ли заразиться СПИДом бытовым путем?**

**II. Основная часть.**

**1. Задание.** В 1983 году ученые Франции, затем США делают открытие. Они обнаруживают под микроскопом неизвестный вирус, вызывающий смертельное заболевание - СПИД. Слово «вирус» латинское. А что оно означает в переводе на русский язык? (Яд.)  Например, «твой близкий друг болен и просит выстирать его одежду, ты...» или «твоя подруга узнала о своей болезни и хочет покончить с собой...».)

Говорят, что под микроскопом вирус, вызывающий развитие СПИДа, выглядит, словно яркий тропический цветок, притягивающий взор буйством красок и необычностью форм. Любовь живет в наших душах также в виде цветка, заполоняющего нас необузданностью чувств, нежностью и самыми неожиданными ощущениями. Поэтому так тяжело и страшно, когда корни обоих цветов переплетаются.

Но это все красивые слова, а теперь я снова хочу задать вам вопрос: объясните, пожалуйста, **что такое «ВИЧ-инфекция» и «СПИД».** **Это одно и то же или речь идет о разных вещах?**

Возбудителем болезни является ретровирус, который называется **ВИЧ**— вирус иммунодефицита человека. Вирус проникает в кровь, поражает лимфоциты. Иммунитет слабеет, потом исчезает совсем. Человек открыт всем болезням. Вот тогда уже говорят о СПИДе. То есть, сама болезнь называется **СПИД — синдром приобретенного иммунодефицита, а ВИЧ — вирус, ее вызывающий.)**

**2. Задание.** Более 20 лет прошло с тех пор, когда из отдаленных африканских поселений начали доходить слухи о непонятной смертельной болезни, убивающей людей в расцвете сил. Селения эти были расположены вблизи озера, название которого вам предстоит угадать. **(Виктория.)**

*Да. «...ты пришел из ниоткуда, в никуда вернешься снова...».* Почти ничего в мире не бывает абсолютно плохим или безоговорочно хорошим. Но наркомания - это стопроцентное зло. Никому еще зло не приносило счастья. Здесь зло приняло изощренный вид: быть наркоманом сегодня, завтра - быть ВИЧ - инфицированным. У наркомана два пути: или передозировка, или СПИД. Но в конце обоих - только смерть.

Проблемы наркомании и СПИДа неразделимы. По статистике 80% всех выявленных ВИЧ -инфицированных - наркоманы. Скажите, пожалуйста, какие виды наркотиков вы знаете?

Деление на «слабые» и «сильные» наркотики относительно. Существуют наркотики на основе эфедрина; людей, их употребляющих, называют пристрастившимися к «винту». Как правило, «винтовик» более 5 лет не выживает. После приема такого наркотика человек не в состоянии принимать пищу более 2 дней. Некоторые вводят себе препараты, изготовленные на основе маковой соломки и конопли. В 1913 году как таблетки для похудения были изобретены «колеса счастья» — «экстази». И только в 1985 году после волны смертей «экстази» вместе с героином и ЛСД причислили к списку самых опасных наркотических препаратов, за хранение и распространение которых предусмотрено уголовное наказание.)

Каждый человек вправе выбирать. Но такая ли уж плохая штука жизнь, чтобы предпочесть ей смерть?

**3. Задание.** Наркотик - слово греческое. Что оно означает в переводе на русский язык? Одурманивающий.

Что заставляет людей таким способом уходить от повседневных проблем. Наверное, вначале прием наркотиков позволяет не думать о проблемах, но потом уже не получается думать ни о чем, кроме следующей дозы.

Иногда СПИД называют богемной болезнью. Велик «черный список» его жертв. Многие известные певцы и музыканты были наркоманами. Назовите, пожалуйста, кто из наших талантливейших современников ушел из жизни по этой причине.

 Легенды 60-х умирали от смеси наркотиков и алкоголя. Январь 1971 года - королева блюза и рок-н-ролла Дженис Джоплин умерла от передозировки героина. 18 сентября 1970 года гитарный гений Джимми Хендрикс задохнулся от смеси спиртного и барбитуратов. Смерть легендарного Курта Кобейна, солиста группы «Нирвана», тоже явилась следствием увлечения наркотиками. В 1993 году от СПИДа скончался виртуозный танцовщик Рудольф Нуриев. Наиболее известной жертвой СПИДа стал лидер группы «Куин» Фрэдди Меркьюри. Имея 28-миллионное состояние он мог позволить себе все, но не смог откупиться от страшной болезни, купить себе жизнь.)

**4. Задание.** Составить фразы, которые можно прочитать на плакатах, расположенных на стенах. Кто быстрее составит фразу и придумает пожелание.

  «Лучшая профилактика СПИДа - это голова на плечах».

  «Заражаются по-разному, умирают одинаково».

**IV**.  **Обобщение:**

**Давайте напомним  пути передачи СПИДа.**

 В соответствии с локализацией и путями выделения из организма носителя, различают следующие виды заражения: половой, парентеральный, вертикальный. Половой: вирус передается  при  незащищенном  половом  контакте.  Парентеральный, основной вид передачи вируса при контакте с кровью больного человека, может произойти через многократно используемый шприц, при совместном использовании бритвенных и маникюрных приборов, при переливании инфицированной крови и ее препаратов. Вертикальный: вирус может перейти от инфицированной матери ребенку во время беременности,  родов, кормления грудью.)

Мы редко задумываемся над страшными цифрами, ведь того, о чем они говорят, мы не видим и не можем потрогать руками. Зачем обращать внимание на то, что тебя лично не касается? Но, тем не менее, это происходит в нашем городе, в нашей стране, на нашей планете. Болезнь распространяется и в какой-то момент может коснуться лично вас. Вы этого хотите? А может, стоит начать каждому бороться со СПИДом в своей душе, в своем маленьком мире?

**Говорят: «СПИД - болезнь души».** И начинаешь понимать, что перед лицом вечности, перед лицом этой страшной болезни наша жизнь, наша душа - хрупки и нежны, словно лепестки цветов, которые легко обжечь и жаром, и холодом.

      Итог: **Так давайте же каждый сохраним свой цветок - цветок жизни, цветок любви. И тогда мир будет полон цветов, дарящих нам радость и возвращающих веру в чудо.**

**Берегите себя для тех, кого вы любите!**

Во время чтения песни, горят  свечи, которые создадут соответствующую обстановку. В зале гасится свет, исполняется песня «Пока горит свеча».

Бывают дни, когда опустишь руки,

и нет ни слов, ни музыки, ни сил.

В такие дни я был с собой в разлуке

И никого помочь мне не просил.

И я хотел идти, куда попало,

закрыть свой дом и не найти ключа.

Но понял я: не все еще пропало,

Пока не меркнет свет, пока горит свеча. (Последние две строчки - 2 раза.)

 И петь меня никто не мог заставить.

Молчание - начало всех начал,

Но если песня плечи мне расправит,

То трудно сделать так, чтоб я молчал.

 И пусть сегодня дней осталось мало,

И выпал снег, и кровь не горяча.

Я в сотый раз опять начну сначала,

Пока не меркнет свет, пока горит свеча. (Последние две строчки — 2 раза.)